



HUNGARIAN

GOLF

M A G A Z I N



**MAGYAR KUPA:**

CÍMVÉDÉS ÉS ÓRÜLT VÉGGJÁTÉK





# Az új Audi Q3 Most történik.

Lehet töprengeni a múlton vagy megpróbálni megjósolni a jövőt, de a legjobb megélni a pillanatot. Az Audi Q3 pont ezt teszi, lenyűgöző módon ötvözi az erőt és a sokoldalúságot. Minden megvan benne, ezért könnyebb arra koncentrálni, ami igazán fontos az életben.

Az új Audi Q3 modell kombinált átlagfogyasztása: 4,7-6,3 l/100 km, CO<sub>2</sub>-kibocsátása: 123-145 g/km. Az üzemanyag-fogyasztási és CO<sub>2</sub>-kibocsátási értékek az előírt szabvány (715/2007/EK rendelet) jelenleg érvényes változata szerint kerültek meghatározásra. Ezek az értékek összehasonlítási alapként szolgálnak más járműtípusokkal szemben, nem szavatolják a járművek valós üzemanyag-fogyasztását.

**Audi A haladás technikája.**



**KEDVES OLVASÓ!**

Beindult a főszezon! Egymást érték a nagyobb megmérettetések, az ember pedig csak kapkodta a fejét... Engedjétek meg, hogy kicsit rendet tegyünk. Összegyűjtöttük az elmúlt időszak legizgalmasabb eseményeit egy újabb színes magazin formájába öntve.

Ha érdekesítő golfról van szó, akkor itthon is mindig van miből válogatni. Már az első szövetségi verseny, a Magyar Kupa is izgalmas végjáték hozott. Ezt követően sem volt hiány a jelentős versenyekből – EOHT, Audi quattro Golf Kupa, Midam Golf Tour, World Corporate Golf Challenge, és a történelmi sikert hozó XX. Monarchia Kupa – és még folytathatnánk a sort.

A megszokott versenybeszámolók mellett exkluzív interjúk és értékelések sem maradhattak ki magazinunkból, sőt az év egyik legjobban várt eseményéről, a U.S. Open-ről is riportot adunk.

Akiknek pedig ez sem lenne elég, azok számára hasznos tippeket ad a GLAMOUR nagykövete, Nagy Zsófia.

*Kovács Titusz*

Ne feledjék: ha naponta friss hírekre éheznek, és szeretnének tájékozódni az aktuális versenyekről, akkor látogassanak el minden nap a **[www.hungariangolf.hu](http://www.hungariangolf.hu)** oldalra, vagy kövessenek minket a **Facebookon**, illetve az **Instagramon**.

**Nem is szaporítjuk tovább a szót, jó olvasást kívánunk!**

**Főszerkesztő, művészeti vezető:** Kovács Titusz | **Szerkesztő:** Kecskés Zoltán

**Munkatársak:** Galló Gergely, Cservák László, dr. Horváth Dávid, Kállay Tamás, Kovács András, Kovács Dániel, Kósa Eszter, Matusa István, Pánger Tímea, Schlotter Péter, Somogyi Zsófi, Szabó Orsolya, Tamási Istvánné, Tárkányi Adrien, Tátrai Béla, Yulia Stepanova



**Kiadó:** Zsiráf Kft. | **Szerkesztőségi cím:** 1036 Budapest, Lajos u. 42.

**E-mail:** [golf@zsiraf.hu](mailto:golf@zsiraf.hu) | **Web:** [www.hungariangolf.hu](http://www.hungariangolf.hu)

**Hirdetésfelvétel, előfizetés:** Zsiráf Ügynökség | **Tel./fax:** +36 1 318 4246, 318 1378

**Tervezés, szerkesztés, nyomdai előkészítés:** Zsiráf Kreatív Ügynökség  
ISSN 1588-8274

**Alapítva:** 1997





# Zsraf

Kreatív ügynökség

- Webfejlesztés, webdesign
- Print kiadványok készítése
- Facebook oldalak üzemeltetése
- Microsite-ok
- Webáruházak
- Bannerek
- E-magazinok
- Arculat tervezés
- Rendezvények
- Csomagolások tervezése

**WWW.ZSIRAFKREATIV.HU**

**Cím:** Budapest, Lajos utca 42.  
**Telefon:** +36 1 318 4246, +36 1 318 4246  
**E-mail:** sales@zsiraf.hu



# TARTALOMJEGYZÉK

---

GOLFCSEMEGE.....	6
FÜLÖP GERGŐ NYERTE A HÚSVÉT KUPÁT!.....	10
EOHT: TÖBB VOLT BENNE.....	12
SPORT ÉS STRESSZ EGY TERAPEUTA SZEMÉVEL.....	16
MAGYAR KUPA: CÍMVÉDÉS ÉS ŐRÜLT VÉGJÁTÉK.....	20
VALÓSÁGOS TŰZIJÁTÉK AZ AUDI QUATTRO GOLF KUPÁN!.....	24
MIDAM GOLF TOUR: RÉGI SZÉP IDŐK ÚJRATÖLTVE.....	26
JÁTÉKOS-BARÁT 9+9 ZIRCEN.....	28
SZÉPEN CSILLOGÓ EB EZÜST.....	30
RÓZSA DANI ÉDESAPJÁVAL ÜNNEPELT.....	31
PORTUGÁLIA VOLT A TÉT ZALACSÁNYBAN.....	32
KROKODILLAL ÁLMODOTT – Dóka Ágoston interjú.....	34
BERKENYEI DANIELLA NYERTE AZ LGT ELSŐ FORDULÓJÁT.....	38
MONARCHIA KUPA: HOLLYWOODI STORY - ZSINÓRBAN AZ ÖTÖDIK!.....	42
SZÉTÜTÉS DÖNTÖTT A BALATONI RANGLISTÁN.....	44
EGYÉNI REKORDDAL NYERT CSÁNYI OLIVÉR.....	46
ÚJJÁSZERVEZŐDÖTT A MAGYAR KLUBIGAZGATÓK SZÖVETSÉGE.....	48
U.S. OPEN: A NYOLCADIK EGYBEN AZ ELSŐ!.....	50
HIP-HOP FRONTON ERŐSÍT A SOUND.....	54
DIVAT TIPPEK FESZTIVÁLRA – Exkluzív tanácsok Nagy Zsófitól.....	58



# GOLFCSEMEGE

## A Golf Travel Hungary vitte a pálmát

A Batta Krisztina nevével fémjelzett Golf Travel Hungary Kft. nyerte meg a Magyar Golf Szövetség téli golfturnájára kiírt pályázatot, a 2020-ban rendezendő Hungarian Winter Cup-ot, amely a ranglistaversenyben és „Az év golfozója” versenyben is Grand Slam megmérettetésnek minősül.

*„Boldog vagyok és nagy megtiszteltetés, hogy a ciprusi ajánlatom lett a befutó, melynek középpontjában a Sir Nick Faldo által tervezett golfpálya, a Elea Golf Club áll, míg a szállás a Paphos központjától mindössze 150 méterre lévő Alexander the Great Hotel-ben lesz. Nem véletlenül esett erre a desztinációra a választásom, ugyanis tapasztalataim szerint Ciprus déli része minden igényt kielégít és ár-érték arányban is a legmegfelelőbb választás egy téli golfverseny megrendezésére” – nyilatkozta Batta Krisztina.*



**RÉSZLETEK ITT OLVASHATÓAK!**



## Újjászerveződött a Magyar Klubigazgatók Szövetsége



A döntés mögött elsősorban a 2015 óta, a golfpályák tulajdonosi viszonyában bekövetkezett változások indukálta szakmai fejlődés igénye húzódik meg. A Szövetség elsődleges célja továbbra is a magyar golftársadalom fejlődésének egyik motorjaként, a tagság és a golf sportágban tevékenyen részt vállaló vezetők nemzetközi színvonalú képzésének biztosítása, kapcsolati hálójuknak bővítése, megfelelő kommunikációs csatorna biztosítása a klubok szorosabb együttműködése érdekében.

**RÉSZLETEK ITT OLVASHATÓAK!**

## Emberségből jeles

Sportszerűségből csillagos 5-ös ez a nem mindennapi történet a zirci Emirates Kupán: Élete első golfversenyén indult Dr. Szabó Tamás, aki nagyszerű játékának köszönhetően 51 pontot ütött, ami automatikusan a díjazásból való kizárását hozta. Ő ezzel a szabállyal tökéletesen tisztában volt a verseny alatt, ennek ellenére nem fogta vissza magát, bizonyítván csak is a tiszta teljesítmény érdekli. Igazi sportemberi tett! A jutalma sem maradt el, mert Klézli Feri neki ajánlotta az általa megnyert szenior díjat!



## Kitűnő főpróba: SENIOR VS. MIDAM

Edzés keretein belül, a szenior női és a midamatőr női válogatott összecsapott egymással match play formában. A versengést végül 3:2-es arányban a szenior hölgyek nyerték meg, amely jó felkészülésként szolgált a július 9-12. között megrendezendő XXIX. Marisa Sgaravatti Trophy-ra.

Fontos hír: Már csak 4 hely maradt az augusztus 5-7. között rendezendő ausztriai női edzőtáborba.

**RÉSZLETEKET ITT OLVASHAT!**



## Elszabadult Golfkocsi

Ijesztő jelenetek játszódtak le a golf US Open pénteki második körében. A 16. lyuknál egy sofőr nélküli golfkocsi hajtott a nézők közé és okozott súlyos sérüléseket, miután egy áruval teli doboz rácsúszott a gázpedálra. A kaliforniai Highway Patrol jelentése szerint legalább öt, 25 és 82 év közötti ember megsérült. Egyikük eltörte a karját, míg az egyik személy gerincsérülést szenvedett. A súlyosabb sérülteket egy közeli kórházba szállították, a könnyebben megsérült nézőket a pálya orvosi központjában látták el.



## -8-cal az élmezőnyben!

Többszörös profi bajnokunk, Palanszki Benjamin kiemelkedő teljesítményt nyújtott a tengerentúlon, a West Florida Golf Tour Meadows Summer Classic versenyén. -8-as score-ral az igen előkelő 6. helyen végzett. A mezőny erősségét jól mutatja, hogy az élen végző Michael Visacki, -22-vel győzött, és a dobogó legalsó fokához is -15 kellett.

## Nemzetközi győzelem Szlovéniában

2017-es felnőtt bajnokunk, Csányi Olivér sikertől hangos a hazai golfélet. Bravúrt elérve, -4-es eredményével első helyen zárta a szlovéniai Golf Grad Otočecben zajló háromnapos golfturnát (Slo Am Tour). Nagy fegyvertény, hogy a szombati -2-es score-ját a fináléban is megismételte, így két héten belül már a negyedik par alatti körét könnyvelhette el, ráadásul jelentős HCP javítással (új hcp: +0.8) és újabb értékes világranglista pontokkal térhetett haza.

Olivérrel készült **INTERJÚNKAT ITT OLVASHATJA!**







### Závaczki Bálint újabb elismerése

Több mint 650 fiatal érdemelte ki a Magyarország jó tanulója, jó sportolója 2018 díjat, köztük többszörös korosztályos bajnokunk, Závaczki Bálint is, aki immár negyedik alkalommal kapta meg az elismerést. A Nyíregyházi Egyetem Eötvös József Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium tanulójának mindig fontos volt a jó tanulmányi eredmény, ennek is köszönheti, hogy ismét megkapta a „Magyarország jó tanuló, jó sportolója” kitüntető oklevelét, ami az eddigi iskolai és verseny eredményeinek elismerése. Mint tudjuk, mind a sport mind a tanulás terén egyszerre kimagaslót nyújtani nagy feladat. Bálint példa lehet a többi diák számára is.

### Megvan a Match Play Bajnokság új időpontja!

Az eredetileg május végére tervezett VIII. Magyar Nyílt Match Play Bajnokságot szeptember 13-15. között rendezik meg az Old Lake Golf Clubban. A nevezési határidőt szeptember 9., hétfő 23.59 óráig hosszabbították meg. Azoknak, akiknek a májusi versenyre leadott nevezése az új időpontra is megfelelő, nincs teendőjük, azok a golfozók, akik szeretnék visszaigényelni a nevezési díjat, az [office@hungolf.hu](mailto:office@hungolf.hu) e-mail címre juttassák el kérésüket – áll az MGSZ közleményében.







---

A HAGYOMÁNYOKNAK MEGFELELŐEN IDÉN IS MEGRENDEZTÉK A TATAI **HÚSVÉT KUPÁT**. AZ ÁPRILIS 20-AI VERSENY VOLT A JUBILEUMI 20. AZ OLD LAKE GOLF CLUB TÖRTÉNELMÉBEN. E VERSENY AZ EGYIK LEGNAGYOBB HAGYOMÁNYÚ MAGYAR, AMATŐR MEGMÉRTESET, AMELYET A HAZAI GOLFDÉNY NYITÓVERSENYÉNEK TARTANAK. NAGY CSATÁBAN FÜLÖP GERGŐ GYŐZÖTT (JOBBA UTOLSÓ 6 SZAKASZA MIATT), AKI NAGYON ÖRÜLT GYŐZELMÉNEK ÉS RÖVIDEN ÉRTÉKELT IS.

---



A Húsvét Kupa a legrégebbi privát verseny a magyar golf történetében és hosszú évek óta tartja lázban a golfozókat. Ez az idei esztendőben se volt más-ként. A hagyományok továbbéltek, így a díjak mel-lé - Rózsavölgyi János által felajánlott - gyönyörű sonkák kerültek kiosztásra. Emellett a finom ételek (húsvéti menü) elfogyasztása sem maradhatott el, ráadásul, ahogy lenni szokott a pazar hangulathoz gyönyörű idő is párosult. A tatai csapat mindent megtett a nagyszerű napért.

„Ma én voltam a szerencsésebb, de Polly (Kiss Polett Karolina) szintén remekül helytállt, azonos eredménnyel zártunk. Örülök, hogy Fortuna velem volt. A játék nem annyira ment jól, sokat kellett mentenem, így a score sem lett így olyan, amit vártam volna... Előre tekintek, hogy a felmerülő swing hibákat kijavítsam.

A kupa a többihez, míg a sonka az ünnepi asz-talra kerül” – nyilatkozta boldogan Fülöp Gergő.

További **EREDMÉNYEKET ITT OLVASHATJÁK** (Pc Caddie)

Old Lake Golf Hotel Tata







(Képek: Tátrai Béla)

# TÖBB VOLT BENNE...

---

ÁPRILIS 24-27. KÖZÖTT A SZLOVÉNIAI MORAVSKE TOPLICE ADOTT OTTHONT A **VII. EURÓPAI OLIMPIAI REMÉNYSÉGEK TORNÁJÁNAK**. ELNÖKSÉGI HATÁROZAT SZÜLETETT ARRÓL, HOGY IDÉN EGY CSAPATTAL, NEVEZETESEN A BERTÉNYI BENCE, KÖTÉL BENCE, SÁRKÖZI RICHÁRD, KEMÉNY KEVIN, FÜLÖP GERGŐ ÉS SOMOGYI BENCE ALKOTTA FIÚGÁRDÁVAL VESZÜNK RÉSZT.

---



**ELŐZETES**

A tornán nem volt szerencsénk. Több kiélezett meccset is vívott ellenfeivel a kisebb-nagyobb vérfriessítésen (oka az U16-os korosztály) átesett magyar csapat, ám többnyire a végén nem mi örülhettünk. Nemzeti együttesünket Hahn Roland szövetségi kapitány és asszisztense, Briglovics Boróka 2015-ös női bajnokunk kísérte el.

A tornán Magyarország mellett Szlovénia, Szlovákia, Németország, Olaszország és Csehország képviseltette magát, a fiúknál 36-an indulóval.

**Magyar csapat:** Bertényi Bence, Kötél Bence, Sárközi Richárd, Kemény Kevin, Fülöp Gergő és Somogyi Bence

**ERŐFELMÉRŐ: TÖBB ÜTÉS BENNE MARADT**

Felemás napot zártak versenyzőink szeles körülmények között az első körben. A legjobb magyar eredményeket Somogyi Bence és Sárközi Ricsi szállította 79-79 ütéssel, a különbség csak annyi, hogy egyiküknek az első, míg másikuknak a pálya hátsó fele sikerült jobban. Kötél Bence szorosan a nyomukban 80-nal, míg Bertényi Bence 81-gyel jött le. Az újdonsült tatai Húsvét Kupa győztes, Fülöp Gergő csupán 85-öt, addig Kemény Kevin 87-et játszott, így a táblázat hátsó felében zártak.





## KÜZDÉSBŐL JELES

Az első match play napon akadtak örömteli és fájdalmas pillanataink. Délelőtt egy 5:0-ás pofonba szaladtunk bele a címvédő németek ellen, bár való igaz több játékosunk is a playoff-ban vértzett el, így az eredmény nem feltétlenül tükrözi a mérkőzés képét. Délután pedig az újonc olasz válogatott ellen hoztuk a kötelező győzelmet (3:2) a Bencék (Kötél Bence, Bertényi Bence és Somogyi Bence) révén. Sajnos, mint utólag kiderült az egyetlen győzelmünket, ugyanis a szlovén, szlovák és cseh csapatok ellen sem sikerült nyertesként elhagyni a pályát a következő körökben.

Összességében, 1 győzelemmel és 4 vereséggel zártuk a tornát. Több volt benne, de sajnos az akarat ezúttal nem párosult szerencsével.



### EREDMÉNYEINK:

Németország - Magyarország	5:0
Magyarország - Olaszország	3:2
Szlovénia - Magyarország	3:2
Szlovákia - Magyarország	3:2
Magyarország - Csehország	1:4



# —RAGADJ TOLLAT A ZSIRÁFNÁL!

**SZENVEDÉLYESEN SZERETED A SZAVAKAT? ÚGY ÉRZED  
A MÉDIA VILÁGÁT NEKED TEREMTETTÉK? SZÍVESEN OSZTANÁD  
AZ IGÉT ONLINE? AKKOR NE CSAK CSETELÉSRE HASZNÁLD  
A BILLENTYŰZETET, LEGYÉL TE IS ÚJSÁGÍRÓ GYAKORNOK!**

**—TÉGED KERESÜNK, HA**

- **ÉRTESSZ A FIATALOK NYELVÉN;**
- **JÓ HELYESÍRÁSSAL RENDELKEZEL, ÉS FOGALMAZNI IS TUDSZ;**
- **HETENTE TÖBBSZÖR TUDSZ IDŐT SZÁNNI A CIKKÍRÁSRA;**
- **ELVISELED ÉS TANULSZ A KRITIKÁKBÓL;**
- **KÉSZEN ÁLLSZ CSAPATBAN KREATÍVAN GONDOLKOZNI ÉS DOLGOZNI.**

**—EZT KÍNÁLJUK:**

- **TANULÁSI LEHETŐSÉGET, MELY SORÁN ELSAJÁTÍTHATOD  
AZ ÚJSÁGÍRÁS MINDEN FORTÉLYÁT;**
- **IZGALMAS FELADATOKAT, KIHÍVÁST, TERET ÉS FELÜLETET  
A KREATÍV ÖTLETEKNEK ÉS A NAGY ÁLMOKNAK;**
- **RÉSZT VEHETSZ KÜLÖNBÖZŐ SAJTÓESEMÉNYEKEN;**
- **INTERJÚT KÉSZÍTHETSZ KÖZISMERT SZEMÉLYEKSEL,  
VAGY FELFEDEZHETSZ ÚJ PÉLDAKÉPEKET;**
- **LEHETŐSÉGET FŐÁLLÁSÚ POZÍCIÓRA A GYAKORNOKI IDŐSZAK VÉGÉN.**

**—KÜLDD EL FÉNYKÉPES ÖNÉLETRAJZODAT A GALLO.GERGELY@ZSIRAF.HU  
E-MAIL CÍMRE, ÉS JELENTKEZZ HOZZÁNK ÚJSÁGÍRÓ GYAKORNOKNAK!**





# SPORT ÉS STRESSZ EGY TERAPEUTA SZEMÉVEL

SOK ÉVVEL EZEŐTT, A SPORT MENTÁLIS OLDALA KEVÉSBÉ VOLT KÖZISMERT. MÁRA AKKORÁT VÁLTOZOTT A VILÁG, HOGY SOK GYŐZTES SPORTOLÓ TESZ EMLÍTÉST A „MENTÁLIS EDZŐJÉRŐL”. EZT A TÉMÁT JÁRJUK KÖRÜL DR. LÉNÁRT ÁGOTA MUNKATÁRSÁVAL, **LEHÓCZKY PÉTER** TERAPEUTÁVAL, AKI TANÁCSAIVAL SEGÍTI A SZENIOR NŐI VÁLOGATOTTAT, A MINÉL JOBB EREDMÉNY ELÉRÉSÉBEN.



Az elmúlt évtizedekben óriási fejlődés zajlott le az idegrendszer kutatásában, felismerték az agy, az elme szerepét a kiemelkedő sportteljesítmények elérésében, ahogy azt is, hogy a túlzott stressz mindannyiunk életére negatív hatással van. Sokféle stressz éri a mai embert: határidők, nagy nyomás, mozgásszegény életmód, rossz táplálkozás, érzelmi trauma, fizikai sérülések, betegségek, fertőzések... Ennek leküzdésében és feloldásában segítette a hölgyeket Lehóczky Péter a tanácsaival, akit a szenior női válogatott idejének első összetartó edzése után sikerült megszólaltatnunk, ahol a hölgyek fizikai és mentális állapotát mérte fel.

után megtörténhetett a tanácsadás, illetve a személyre szabott táplálékkiegészítő ajánlása, amely hozzájárulhat a hölgyek spotteljesítményének javulásához.

### **HG MESÉLNÉL EGY KICSIT BŐVEBBEN ERRŐL A MÓDSZERRŐL?**

**LP** Az állapotfelmérés egy beszélgetéssel kezdődik, miközben a csuklókra, a bokákra speciális elektródákat helyezünk, ezen felül a homlokra is kerül egy. Ezek biztosítják a rendszer és a test közötti összeköttetést. Az eszköz semmilyen



### **HG MIT KELL TUDNUNK RÓLAD, HOGYAN LETTÉL A MAGYAR SENIOR NŐI VÁLOGATOTT TERAPEUTÁJA?**

**LP** Már közel 12 éve foglalkozom természetgyógyászat, amely az egész embert tartja szem előtt, holisztikusan vizsgálja, ebből adódóan a megoldásokat is így keresi. Már korábban is segítettem a háttérből a nemzeti együttest, ami most egy közvetlen munkakapcsolattá alakult át, hiszen személyesen találkoztam a keret tagjaival. Sor került egy állapotfelmérésre, egy quantum biofeedback készülék révén, amely a testet érő fizikai és szellemi stresszmérésére szolgál. A kapott adatok kiértékelése

másik terápiához nem hasonlítható módon a klienst a harmonizálás teljes időtartama alatt monitorozza. Előnye, hogy néhány perc alatt megkapjuk az eredményt: gyors, könnyű és bárhol alkalmazható, gyakorlatilag nincsenek korlátai. Ez egy non-invazív technológia - például az EKG is hasonló elven működik -, melyből a terapeuta látja, hol vannak kisebb-nagyobb eltérések és ezeknek a kiküszöbölésére ad javaslatot, útmutatást, ebben van a legnagyobb felelőssége. Az utánkövetés pedig nagyon fontos. A felmérést megismételve összehasonlíthatók az eredmények. Így elvégezhető az esetleges korrekciók, ezáltal optimalizálhatjuk a sportoló teljesítményét. Így nem csak a pályán, de a





hétköznapokban is elérhetünk pozitív változást: csökken a stressz, a feszültség, fokozódik az izmok mozgékonyága, javul a koordináció, a sportteljesítmény, illetve a mentális teljesítő-képesség.

### **HG MIRE VILÁGÍTOTT RÁ EZ A VIZSGÁLAT A HÖLGYEKNÉL?**

**LP** Az idő rövidege miatt ez egy szűkített mérés volt, de összességében három fő problémakörre összpontosítottunk.

- Az egyik a mentális felkészültség. Általánosságban elmondható, hogy olyan eltérés volt látható, miszerint ezen a területen sok rejtett tartalék van, amely különböző mentális módszerek segítségével felszínre hozható. Sokan cipelik a munkahely és a mindennapok gondját-baját, azaz túl sok olyan elterelő dologgal érkeznek meg a pályára, amelyek negatívan befolyásolhatják a teljesítményüket, azaz elvihetik a fizikai és az érzelmi kapacitásukat.
- A másik problémakör a folyadékfogyasztás. Az emberek 95%-a nem visz be megfelelő mennyiségű folyadékot.
- A harmadik pedig a légzéstechnikában való eltérés, amit légzőgyakorlatokkal lehet módosítani. Tanácsoltam olyan technikákat, amit közösen és egyénileg is tudnak végezni, ráadásul az eredménye hamar megmutatkozik.

Elmondható, hogy a többség olyan jellegű segítséget igényelne, amelyet nem csak a sportban, de a mindennapokban is kamatoztatni tud. Ehhez viszont elengedhetetlen a visszaigazolás, tehát fontos időközönként az állapotfelmérés ismétlése. Most van fél évünk, hogy a szeptember eleji EB-re jól felkészülhessünk. Létfontosságú, hogy abban a hat napban a végjátékot is bírják fizikálisan és mentálisan egyaránt.

Hosszú út áll előttünk, de a hölgyek nyitottak és szorgalmasak, ami megfelelő alap a fejlődésre!



**Batta Krisztina, a női szenior válogatott kapitánya:**

„Nagyon örülök, hogy több hónapnyi háttér-munka után, már élesben is megkezdhattuk a közös utat. A cél az, hogy legyen egy olyan női szenior válogatottunk, amely képes a nemzetközi porondon is megjelenni és tisztességes eredményeket elérni. Ehhez viszont profi mentalitásra van szükség. Én hiszek abban, hogy a golf nem csak a technikán múlik, hanem például a mentális erőn is.

Terveink szerint havonta egyszer közös válogatott edzésre is sor kerül a Pannónia Golf & Country Clubban. Hálásak vagyunk, hogy ezt a lehetőséget megkaphatjuk.”



Emiatt is állítottunk fel egy szakmai stábot, mely a jobb eredmények elérésében segíti a csapatot. Nagyon örülök, hogy ők is ott voltak az első összetartáson és elkezdődhetett az érdemi munka: Dr. Lénárt Ágota sportpszichológus pszichológiai tesztet készítettett felmérés gyanánt, Tóbiás Zsolt a golfos képességeket, míg Lehóczky Péter SCIO terapeuta a fizikai állapotunkat mérte fel. Reményeim szerint hamarosan Ágh Csaba személyi edző is csatlakozik ehhez a teamhez, hogy ne csak fejben és technikában, de erőnlétben is bírjuk a megpróbáltatásokat.







(Képek: Tátrai Béla)

---

KIVÁLÓ IDŐJÁRÁSI ÉS PÁLYAKÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT RENDEZTÉK A **2019. ÉVI MAGYAR KUPÁT** (MÁJUS 18-19.), MELYNÉK TRÓFEÁJÁÉRT TÖBB MINT 100 GOLFOZÓ VERSENGETT. AZ ELMÚLT ÉVHEZ HASONLÓAN IDÉN IS HIRDETTEK NŐI ÉS FÉRFI BRUTTÓ GYŐZTEST, VALAMINT A NETTÓ KATEGÓRIÁK DOBOGÓSAI IS ELISMERÉSBEN RÉSZESÜLTEK. AZ IZGALOM EZÚTTAL SEM MARADT EL.

---



## TRADICIONÁLIS HELYSZÍN, REMEK SZERVEZÉS

A jubileumi, 30. Magyar Kupa (a rendszerváltás óta rendezik) nem is lehetett volna méltóbb helyen, mint a legendás kisoroszi pályán, a magyar Old Course-on, amely 7. alkalommal adott otthont a küzdelmeknek. Magyarország legnagyobb múltira visszatekintő golfklubja most sem okozott csalódást, hiszen a játékosok egy remekül előkészített pályán játszhattak. Emellett a lebonyolítás is jól vizsgázott, köszönhetően többek között a versenyigazgatói pozícióban debütáló Jakobi Andrisnak, aki csapatával együtt mindent megtett a gördülékeny lebonyolításért.

## ESÉLYLATOLGATÁSOK

Az elmúlt évek címvédői közül **Kötél Bence** és **Závaczki Bálint** (érettségi, **Nyilatkozat ITT**) is hiányzott csakúgy, mint a 2018-as év bronzérmese, **Csányi Olivér**. Olivér Bencével együtt a Szlovén Open-en mérettették meg magukat a világranglista pontokért (**Beszámoló ITT**). Ott volt viszont a mezőnyben a tavalyi második helyezett, **Bertényi Bence**, aki mindössze egyetlen ütéssel maradt le akkor a dobogó legfelső fokáról. Rózsa Dávid pedig újdonsült Ukrán Open bajnokként próbálta elhódítani a Magyar Kupát.

A hölgyek versenyében ismét elütőre álltak a tavalyi dobogósok, **Jaczkovics Emma**, 2018 bajnoka, **Czernecki Laura** (aki betegség miatt kénytelen volt feladni első nap után, **Nyilatkozat ITT**) és **Berkenyei Daniella** is, akit sokan az egyik legnagyobb esélyesnek kiáltottak ki. A fiatalok legnagyobb kihívójának pedig a többszörös magyar bajnoknőt, Batta Krisztinát tartották.

Érdekeség, hogy Jaczkovics Emmán kívül a pálya tulajdonosa és elnöke, Nagy István volt az egyetlen, aki korábban Magyar Kupát nyert a mezőnyből. Amennyiben tehát nem közülük került ki a nyertes, új Kupagyőztest köszönhetünk.





## BAJNOKAVATÁS

**Jaczkovics Emma** (Pannónia Junior Akadémia játékos) megcsinálta (**Nyilatkozat ITT**)! Egy kicsit nehezen indult a második kör (2 duplával kezdett), mégis növelni tudta előnyét riválisaival szemben, így 10 ütés főrral várhatta az utolsó 9 szakaszt. Ám ismerve a Magyar Kupára jellemző örületes végjátékot, nem lehetett teljesen nyugodt. Végül minden jól alakult a saját szempontjából, így Rózsa Csilla, illetve Vadkerti Adél után ő lett a harmadik hölgy golfozó, aki két ízben tudta megnyerni a Magyar Kupát. **Berkenyei Daniella** lett a második és **Batta Krisztina (Nyilatkozat ITT)** a harmadik. A negyedik helyen **Kiss Polett Karolina** futott be, aki szintén minden dicséretet megérdemel, hiszen betegsége ellenére még a dobogó legelső fokára is esélyes volt.

## MAGYAR KUPA, NŐI DOBOGÓ:

1. Jaczkovics Emma 154 (74, 80),
2. Berkenyei Daniella 166 (81, 85),
3. Batta Krisztina 168 (80, 88)

A További **EREDMÉNYEK ITT** olvashatóak!

A fiúknál örületes csata folyt. Az élmezőnyben folyamatosan változtak a pozíciók **Bertényi Bence** mögött, aki végig vezetett. 9 lyuknál három ütéssel **Horváth Joe**, **Rózsa Dávid** és **Kemény Kevin** (-3-as első kilenc szerk.!) triója előtt, míg **Horváth Ákos** 0-ás kezdéssel felégeresztte magát az élmezőny közvetlen közelébe. A következő szakaszokon Kemény Kevin betlizett, így gyakorlatilag kiesett a győzelemért folytatódott játékból, ám közben **Zilahy Csabi** és **Horváth Ákos** is egyre közelebb lopódzott.



Az utolsó, a mindent eldöntő lyuk előtt hárman voltak versenyben az idei Magyar Kupáért. A nagy kérdés az volt: Bertényi Bence, Horváth Joe vagy Rózsa Dávid nyerheti meg életében először a hön áhított Kupát? Bence előnye egy volt Joe és három Dávid előtt. Végül Joe és Bence is nagyot rontott, ám Bertényi Bence a kisebbet, így Ő nyert a férfiaknál! A második helyet Rózsa Dávid szerezte meg, jobb hátsó kilencének köszönhetően Joe előtt.

## MAGYAR KUPA, FÉRFI DOBOGÓ:

1. Bertényi Bence 154 (75, 79),
2. Rózsa Dávid 156 (78, 78),
3. Horváth Joe 156 (78, 78)

További **EREDMÉNYEK ITT** olvashatóak!





## NETTÓ DÍJAZOTTAK:

### Férfi nettó:

Magyar Krisztián, Nagy Csaba, Koller György

### Női nettó:

Sándor Virág, dr. Lex Annamária, Kiss Polett Karolina

### Mid-Amatőr férfi:

Szalay Attila, Sántori Ferenc, Zilahy Csaba

### Mid-Amatőr nő:

dr. Fiserné Koplányi Eszter

### Szenior férfi:

Karvász Tamás, Bognár László, Nagy István

### Szenior nő:

Varga Irén, Kaincz Katalin, Kárpáti Szilvia

### Junior fiú:

Kovács Alex, Zsimán Lebovics Zénó, Károly Ádám

### Junior lány:

Stern Lea Sára, Koharek Anna, Földházi-Nagy Zsófia



Részletes [EREDMÉNYEK ITT](#) olvashatóak! (PC Caddie)

A torna megmozdulása **Vaszko Zsombor** nevéhez fűződik, aki az első napon Hole in One-t ért el, a 17. szakasz par3-asán: 190 méterről 5-ös vassal! Természetesen a pezsgőzés sem maradhatott el.

„Hatalmas örömet érzek. Ez volt életem első hole in one-ja, ráadásul mindezt a jubileumi, 30. Magyar Kupán sikerült elérnem, ami még különlegesebbé teszi.”

## XXX. MAGYAR KUPA HIGHLIGHTS







# VALÓSÁGOS TŰZIJÁTÉK AZ AUDI QUATTRO GOLF KUPÁN!

GYÖNYÖRŰ, NAPSÜTÉSES IDŐBEN RENDEZTÉK MEG A 2019-ES **AUDI QUATTRO GOLF KUPA** MAGYARORSZÁGI DÖNTŐJÉT MÁJUS 25-ÉN. A TÉT AZ VOLT, HOGY KIK UTAZHATNAK A VILÁG EGYIK LEGNAGYOBB ÉS LEGSZÍNVONALASABB VILÁGDÖNTŐJÉRE. A GREENSOME JÁTÉKFORMA EZÜTTAL IS ELKÉPESZTŐ IZGALMAKAT REJTETT, MINT KIDERÜLT, MINDEN ÜTÉSNEK DÖNTŐ JELENTŐSÉGE VOLT A VÉGEREDMÉNY KIALAKULÁSÁBAN.



Az Audi Quattro Cup – nevéhez méltóan –, a golfverseny mellett igazi Audis rendezvény volt, ahol a híres márka jóvoltából lehetőségük nyílt a versenyzőknek a vadonatúj E-tron tesztelésére is, miközben a teraszon Gianni Annoni olasz gasztronómiai körutazásra invitálta az eredményhirdetésre váró játékosokat.

A világhírű autómárka, az Audi, és a Világdöntő fúziója ismét megmozgatta a magyar golfozókat, ugyanis – ahogy lenni szokott – telt ház volt.

A nap legjobb eredményét Rádonyi Kristóf és Bohács Zsolt hozta össze 74-es körrel. A Világdöntőt érő nettó első helyért folyó küzdelemben csak nűánsznyi különbség döntött. Az élen ugyanis hármas együttállás alakult ki

a Le Viet Hung-Phan – Thuy Duong páros, a Szűcs László – Szépfy Márton duó, valamint az apa-fiú Berkes Zoltán – Berkes Olivér formáció között 46 stableford ponttal, így a hátsó 9 döntött.

Végül a Le Viet Hung-Phan – Thuy Duong duó az utolsó 6 szakaszon elért jobb eredménye miatt állhatott fel a dobogó legfelső fokára, ezzel megváltva helyüket a Kitzbühelben megrendezendő Világdöntőre.

Emlékezetes nap volt, köszönhetően az Audi és a Pannónia csapatának, akik a hagyományokhoz híven magas színvonalú versenyt biztosítottak a résztvevőknek.

A teljes **EREDMÉNYSORT ITT** tekinthetik meg!







Képek: Tátrai Béla

# RÉGI SZÉP IDŐK ÚJRATÖLTVE

---

MÁJUS 25-ÉN ELRAJTOLT A VÁRVA VÁRT **MIDAM GOLF TOUR** HENCSEN, AMELY – A SZOKÁSOKNAK MEGFELELŐEN – NAGYSZERŰ HANGULATOT ÉS IZGALMAS CSATÁKAT HOZOTT. RÉVÉSZ TAMÁS, A MAGYAR MID-AMATŐR GOLF SPORTEGYESÜLET FŐTITKÁRA EGY POZITÍV ESEMÉNYRŐL BESZÉLT.

---



„Mindenki nagyon boldog volt, hogy a gyönyörű környezetben elhelyezkedő, zseniálisan előkészített pályán játszhattak, amely már-már a régi szép időköt idéző pompájában ragyogott – kezdte értékelését a főtktár, aki kalapot emel Bánhidy Juditék és a résztvevők előtt:

Az egész hencsei csapat kitett magáért, úgy-hogy jár nekik az elismerő taps. A játékosoknak azért, mert egytől-egyig odatették magukat. Nagyon jó eredmények születtek, főleg a férfiaknál, ugyanis például a nettó hatodik helyhez is 36 pontra volt szükség. Emellett az időjárás is meseszerű volt. Nem hogy nem esett az eső, de még a szél sem fújt.

A napot egy finom vacsorával zártuk, majd megtartottuk a közgyűlésünket. Végül köszönöm mindenkinek, aki hozzájárult ehhez a nagyszerű naphoz!”



## DÍJAZOTTAK

### Bruttó (I-II-III.):

Meznerics Gergely,  
Kokol Ferenc,  
Zilahy Csaba

### Bruttó Női (I.):

dr. Lex Annamária

### Nettó Férfi (I-II-III-IV-V-VI.):

Rozman Péter,  
Vargha András,  
Kisfalvi János,  
Bognár Zsolt,  
dr. Csete Béla,  
Varga Péter

### Nettó Női (I-II-III):

Movik Gabriella,  
Luu Thi Thu Huong,  
Acél Andrea

### Longest Drive Női:

dr. Lex Annamária

### Longest Drive Férfi:

Zilahy Csaba

### Nearest to the Pin Női:

Kecskés Kornélia

### Nearest to the Pin Férfi:

Csíkos Attila

## A versenysorozat fordulói:



**MidAm**  
**GOLF**  
**TOUR**  
**2019**

### MidAm Opening GOLF CUP

Hencse National

25<sup>th</sup> of May



### MidAm Open MATCHPLAY

Balaton Golf

12-14<sup>th</sup> of July



### MidAm Open CHAMPIONSHIP

Zala Springs Golf Resort

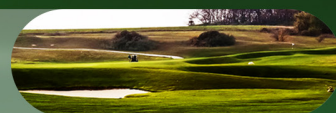
06-08<sup>th</sup> of September



### MidAm Order of Merit TOURNAMENT

Pannónia Golf & CC

06<sup>th</sup> of October





# JÁTÉKOSBARÁT 9+9 ZIRCEN

A BAKONY SZÍVÉBEN ELTERÜLŐ FOREST HILLS SPORTKOMPLEXUM MÁJUS 25-ÉN **RANGLISTA VERSENYNEK** ADOTT OTTHONT. A REMEKÜL ELŐKÉSZÍTETT ZIRCI GOLFPÁLYÁJÁN FINOM ÉTELEK ÉS A MEGSZOKOTT MAGAS MINŐSÉGŰ SZOLGÁLTATÁSOK VÁRTÁK A PONTVADÁSZOKAT. A MEGMÉRÉTTETÉST KÖVETŐEN BOZÓ ÁDÁM, A KLUB HEAD PRO-JA, VALAMINT A BRUTTÓ GYŐZTES, KOVÁCS TITUSZ IS ÉRTÉKELT.



„Nagyszerű, jó hangulatú verseny volt, szinte megtelt a pálya, amely a sok eső ellenére is nagyszerű állapotban volt. Több résztvevő is elismerően beszélt róla – kezdte Bozó Ádám – Dícséret illeti a csapatot, hiszen semmiféle fennakadás nem volt, olajozott fogaskerekeként pörögtek egymásba a flighthok, majd gyorsan eredményt is tudtunk hirdetni a nagyszerű nap végén.”



A ranglista verseny első helyezettje, Kovács Titusz pedig nagyon örült, hogy ismét Zircen játszhatott.

*„Mindig felemelő érzés ide visszatérni, ahol oly sokat voltam az elmúlt pár évben. Köszönöm a kedves fogadtatást. Ahogy korábban is mondtam, a Forest Hills egy igazi kincs, egy olyan sportkomplexum, ahol minden feltétel adott egy nagyszerű eseményhez, legyen szó versenyről, vagy gyakorlásról, amely kiválóan alkalmas akár a válogatott edzőtáborozására is. Bátran javaslom valamennyi edzőnek, hogy Zircet keressék fel emiatt is.*



Fontos kiemelni, hogy a pálya nem 9, hanem 9+9 lyukas, amely igazi kihívás elé állítja a játékosokat, miközben nagyon játékosbarát. A koncentráció és a gondolkodás alapvető. Van egyfajta ritmusa, amire rá kell érezni a jó eredmény érdekében.

Ma ez nekem sikerült a legjobban! Mindig nagy örömmel tölt el, amikor fiatal, tehetséges játékosokkal lehetek egy flightban. Benke Ákos és Kemény Kevin abszolút ide sorolhatóak. Úgy vélem, ha ilyen szorgalommal és alázattal állnak a golfhoz, sokra vihetik a jövőben. Jó volt a régi játékosokkal találkozni és örültem, hogy örültek nekem.”

**Kovács Titusz** bruttó serlege mellett a különböző Nettó kategóriák három legjobbját is díjazták. A Férfiak „A” kategóriájában **Tökés Péter** gyűjtötte be a győzelmet **Véh Balázs** és **Bozsaky Márk** előtt, míg a „B” csoportban **Sebők Imre, Kócs Olivér, Furda Roland** volt a sorrend.

A nőknél ezúttal **Mag Judit** nyert, **Pogány Éva** és **Török Lászlóné Edit** előtt. A juniorok között nettóban **Kuzma András** örülhetett a legjobban, **Földházi-Nagy Petrát** és **Földházi-Nagy Zsófiát** megelőzve. Szenior kategóriában is értékelték a játékosokat, ahol **dr. Vértes András, Urbán László, Szalontai István** trió végzett az első három helyen.

A teljes **EREDMÉNYSORT ITT** olvashatják!





# RAGYOGÓAN CSILLOGÓ EB-EZÜST

SKÓCIÁBAN, A **U.S. KIDS** GOLF SZERVEZET ÁLTAL RENDEZETT **XII. EURÓPA BAJNOKSÁGON** FIATAL GOLFPREMÉNYSÉGÜNK, ZSIMÁN-LEBOVICS ZÉNÓ ÓRIÁSI SIKERT ELÉRVE A MÁSODIK HELYEN VÉGZETT, AKIT A LUGOSI TESTVÉREK EDZENEK ÉS KÉSZÍTETTÉK FEL A KONTINENSVIADALRA.

A háromnapos (54 szakaszos) EB tornán Zénó 226-os (73, 74, 79) összesített eredményével állhatott kategóriájában (boys 10) a dobogó második fokára, mindösszesen 5 ütéssel az amerikai, Graden Lomax mögött.

Gratulálunk az eredményhez és a sok-sok birdiehez!

## LUGOSI BALÁZS:

*„Elképesztő hetet zárt Zénó! Kiegyensúlyozott játékokat produkált a borzasztóan nehéz időjárási körülmények közepette is. 10 fok körüli hőmérséklet, folyamatos eső és szél nehezítette a játékot.*

*10 éves korát meghazudtolóan játszik Zénó és megérdemel minden elismerést elhivatottságával, szenvedélyével és alázatával ez iránt a gyönyörű sport iránt! Sokan tanulhatunk tőle!*

*Most még bizonyára keserédes a második hely, de biztosak vagyunk benne, hogy át fog ez értékelődni benne és úgy tekint majd erre az eredményre, mint ahogyan Mi: BÜSZKESÉGGEL.*

*Mi ezentúl is legjobb tudásunk szerint fogjuk segíteni Őt a fejlődésében!”*



A tornán egyébként tizenhat korcsoport versengett nemek szerint az Európa legjobb címért, és vele együtt az értékes világranglista pontokért. Az U15-18 fiú kategóriában Potocki Stanislawnak szoríthatunk, aki a 39. helyen végzett.

Az **EREDMÉNYEKET** ITT tekinthetik meg!



# RÓZSA DANI ÉDESAPJÁVAL ÜNNEPELT

A PANNÓNIA JUNIOR AKADÉMIA JÁTEKOSA, **RÓZSA DANI**, CSAPATÁVAL (DETROIT LAKES) EGYÜTT FELTETTE A KORONÁT A SZEZONJÁRA, MIUTÁN AZ ÁLLAMI DÖNTŐBEN A DOBOGÓ MÁSODIK FOKÁRA ÁLLHATTAK. GOLFOZÓNK TERMÉSZETESEN NAGYON BOLDOG VOLT ÉS NAGYON ÖRÜLT, HOGY ÉDESAPJA A HELYSZÍNEEN IZGULTA VÉGIG A FINÁLÉT, AHOL 8 KÖRZETI BAJNOK VETT RÉSZT.



Rózsza Dani amerikai versenyei ezzel véget értek, de meghívást kapott jövőre, egy háromnapos felnőtt versenyre, idei teljesítménye elismeréséül!

„Egyik szemem sír, a másik nevet. Verseny előtti nap eltört a 3-as fám. A verseny 2. napján eltört a wedgem. Küzdöttem, de küszködtem.



Annak viszont örülök, hogy a 18. szakaszon ütött birdie puttommal sikerült megszereznünk az ezüstérmét az egy ütéssel lemaradt Cloquet csapata előtt!

Nagy élmény volt Detroit Lakes-ben élni, tanulni, és golfozni. Köszönöm a szüleimnek, hogy ezt lehetővé tették.”





# PORTUGÁLIA VOLT A TÉT ZALACSÁNYBAN

---

A ZALA SPRINGS GOLF  
RESORT – A TAVALYI ÉVHEZ HASONLÓAN – HÁZIGAZDÁJA VOLT  
A **WORLD CORPORATE GOLF CHALLENGE** REGIONÁLIS  
DÖNTŐJÉNEK JÚNIUS 1-JÉN. A NAGY KÉRDÉS AZ VOLT, MELYIK PÁROS  
KÉPVISELHETI CÉGÉT ÉS ORSZÁGÁT A PORTUGÁLIAI VILÁGDÖNTŐN  
(OITAVOS DUNE), MELYNEK FŐTÁMOGATÓJA A BENTLEY LESZ.

---



## ELŐZMÉNY

Az elmúlt több mint 25 évben a világ legnagyobb vállalati golfversenyévé nőtte ki magát. WCGC versenyt 1993-ban először Angliában rendezték meg, azóta számos országban játszanak kvalifikációs versenyeket (a kezdetek óta, egymilliónál is több golfozót mozgatott meg összesen, a szerk.!), amiket a júniusi világdöntő követ Portugáliában, ahol 30-nál is több ország csapata verseng a végső győzelemért.

2018-ban a magyar színeket Dudás Károly – Nagy Csaba képviselte, akik szerettek volna ismét utazni. Lássuk sikerült-e nekik kvalifikálni magukat.

kellett tennie magát! A fődíj mellett még számos értékes vouchert és ajándékot nyerhettek a legjobbak!

A küzdelem nagyon szoros volt, hiszen egy-egy pont döntött az élmezőnyben. Végül Váthy Zoltán – Dóka Ágoston duója győzött és utazhat a július 3–7. között rendezendő világdöntőre. A második Kocsis Réka – Kaincz Katalin, míg a harmadik Koller György – Horváth Péter párosa lett.

Le a kalappal a Zala Springs csapata előtt, akik ismét kitettek magukért!

## MEGLEPETÉS GYŐZELEM

A tét tehát nem volt kicsi. A verseny pontban 9:30 órakor indult a remekül előkészített zalacsányi pályán. Maga a versenyforma (Stableford 18 lyukon, 2 fős teamben, 3/4-es játék HCP-ben) is izgalmakat hordozott magában: itt nem volt elég, ha csak a duó egyik tagja játszik jól, a csapat mindkét felének oda







Képek:  
Tátrai Béla

# KROKODILLAL ÁLMODOTT

- INTERJÚ DÓKA ÁGOSTONNAL -

A WORLD CORPORATE GOLF CHALLENGE REGIONÁLIS MÉRKŐZÉSÉT, DÓKA ÁGOSTON – VÁTHY ZOLTÁN DUÓJA NYERTE ÉS UTAZHAT JÚLIUSBAN PORTUGÁLIÁBA, A VILÁGDÖNTŐRE. LAPUNK **DÓKA ÁGOSTONT** KÉRDEZTE A VERSENYEN ARATOTT DIADALRÓL ÉS A GOLFOZÁS IRÁNTI ELHIVATOTTSÁGÁRÓL.



**HG MINDENKI MEGLEPETÉSÉRE A TI KETTŐSÖTÖK SZEREZTE MEG A DOBOGÓ LEGFELSŐ FOKÁT KÉT PONTTAL MEGELŐZVE A KOCSIS-KAINCZ HÖLGYPÁROST. GRATULÁLUNK! KICSIT MESÉLJ, MIKOR KEZDTÉL GOLFOZNI?**

**DÁ** Négy éve májusban ragadtam először ütőt, Budai Zsolt barátom határozott fellépésének engedve jöttem ki a zalacsányi pályára. A kezdetekben ő segített sokat, ismertetett meg az alapokkal. Elsőre szerelem volt, azóta szinte minden szabadidőmet a gyepen töltöm. Többnyire autodidakta módon tanultam meg, oktatóvideókat, valamint a profi versenyzők swingjének lassított felvételeiből próbáltam magamba szívni a tudományt, továbbá néhány szépen játszó játékostól tanultam, amikor láttam őket a pályán. Néhány órát leszámítva nem jártam edzőhöz.

**HG NEM VOLT NEHÉZ EDZŐ NÉLKÜL BOLDOGULNI?**

**DÁ** Nyilván nem volt egyszerű, hiszen én a kezdetektől jól akartam csinálni. De el kell dönteni mi a cél, mennyit engedhetünk meg anyagilag, mennyit költhetünk egy jó edzőre. Természetesen elengedhetetlen egy jó szakember figyelme, ha magasabb babérokra akarunk törni. De úgy gondolom, hogy kellő odafigyeléssel, akarattal, szorgalommal, és persze nem kevés időráfordítással is el lehet jutni egy élvezhető szintre. Persze néha az sem árt, hogy jól golfozó ismerősök, barátok egyengessék utunkat, és vannak dolgok, amiket nekünk magunknak kell megéreznünk, ezek pedig olyanok, amit egy edző sem fog tudni helyettünk.

**HG HOGY ÉREZTÉTEK MAGATOKAT A SZOMBATI VERSENYEN?**

**DÁ** Bevallom, már régebben mondtam Zolinak, hogy meg kellene próbálnunk megnyerni ezt a versenyt, az esélytelenek nyugalmával. Aztán a megmérettetés előtti éjszaka krokodillal álmódott és akkor már tudtam, hogy sikerülni fog ☐. Gyakorlás közben általában minden eszközzel



megpróbáljuk zavarni egymást, ezzel készülve a ránk váró nehézségekre. Amikor játszunk, mindig jó a hangulat, most is ez a lazaság segíthetett minket. Nem is beszélve két flight társunkról, Kornya Lászlóról és Bálint Lehelről, akikben remek embereket ismertünk meg.





### HG HOGYAN ÉRTÉKELNÉD A SAJÁT TELJESÍTMÉNYEDET?

**DÁ** Sajnos a hatodik szakaszt +4-gyel zártam, de ezen kívül az első 9-en meg voltam elégedve magammal, 41-gyel fordultam. A második 9 közel sem sikerült úgy, ahogy szerettem volna. Másnap visszagondolva és elemezgetve a versenyen történeteket arra jöttem rá, hogy túlóvatoskodtam a játékot, nem mertem elküldeni kellő határozottsággal a labdát. Szerencsére ennek ellenére is sikerült az első helyen befutnunk.

### HG HOGY KÉSZÜLTÖK A GYŐZELEM UTÁN PORTUGÁLIÁRA?

**DÁ** Nem ígérhetünk semmit... Talán annyit, hogy a legjobb tudásunk szerint igyekszünk majd helytállni és a golf „csodaöregjei”-ként bevonulni a magyar golftörténelembe. □ Úgy gondolom, szombaton azért is nyerhetünk, mert nagyon élveztük a játékot. Ugyanezt Portugáliában is megpróbáljuk majd, gondosan elemezve, de nem túlagyalva a helyzeteket.

### HG MIT AD NEKED A GYŐZELMEKEN KÍVÜL A GOLF?

**DÁ** A golf az önfegyelem gyakorlásának egyik legjobb, ha nem a legjobb módja. Abban a néhány másodpercben kell jól koncentrálni, mielőtt és miközben elütöm a labdát és ez sokszor nagyon nehéz. Onnantól nyert ügyünk van, ha a testünk képes végrehajtani azt, amire az agyunk utasítja. Ha ezt a fegyelmet sikerül megtanulni, akkor az a labda ott lesz, ahol annak lennie kell.





**KÖVESS MINKET!**



**MERÜLJ EL A HUNGARIAN GOLF  
KÜLÖNLEGES VILÁGÁBAN!**







# BERKENYEI DANIELLA

## NYERTE AZ LGT ELSŐ FORDULÓJÁT

---

GYALOGH KÁLMÁN RÓL IS MEGEMLÉKEZTEK

---

JÚNIUS 2-ÁN IS SZÉP SZÁMMAL ÁLLTAK AZ ELÜTÖRE A GOLFOZÓK A KISOROSZI MAGYAR GOLF CLUBBAN, UGYANIS A LUGOSI TESTVÉREK ÁLTAL SZERVEZETT **LUGOSI GOLF TOUR** NYITÓÁLLOMÁSÁNAK ADOTT OTTHONT A HONI GOLFOZÓK EGYIK KEDVENC KLUBJA.

---



Az ötödik évébe lépő versenysorozat egyre nagyobb népszerűségnek örvend a golfozók körében, amelyet a társaság és a fergeteges hangulat mellett a nyeremények tesznek vonzóvá. A fordulók alatt vouchereket nyerhetnek a játékosok greenfee-vel, valamint értékes ajándéktárgyak és ajándécsomagok találnak gazdára. Nem beszélve a 2 db négynapos ciprusi golfútról, amelyet hagyományosan a záró fordulón sorsolnak majd ki a résztvevők között. Mindegyik játékos neve annyiszor szerepel a kalapban, ahány fordulón elindult.

A jó hangulat és az értékes díjazás mellett, több kategóriában versenyeztek a résztvevők. Az első forduló abszolút legjobbja **Berkenyei Daniella** volt, aki 75 ütésből teljesítette a par 72-es pályát. Daniella remek formában van, mint ismert a Magyar Kupán a dobogó második fokára állhatott.

Ahogy lenni szokott, nettóban a legjobb hármat díjazták. A kezdőket külön értékelték, ők kilenc szakaszt teljesítettek.

#### **A főszervező, Lugosi Balázs szintén nagyon elégedett volt:**

*„56 golfozónk vette be a kisoroszi golfpályát, remek hangulat, nagyszerű játék és izgalmas eredményhirdetés jellemezte ezt a napsütéses, nyári vasárnapot. Köszönjük szponzorainknak a nagyszerű díjakat egész évre: Vincze Cipő Gárdos Agentúra, Laptoptáska.hu, Holiday Club, Hévíz Hotel, Nailbar Amiko Home, Korineum Golf Club, Vetter Hungary.*

*A verseny után Gyalogh Kálmán emlékfájához helyeztük ki emléktáblát. Többen kijöttek velünk, búcsúbeszédet mondtam szeretett klubtagunk és versenyzőnk emlékére.”*

**A TELJES EREDMÉNYSOR ITT** olvasható!







---

## DÍJAZOTTAK

---

### **Bruttó I.:**

Berkenyei Daniella

### **Nettó Férfi:**

Salamon Balázs,  
Szabó Péter,  
dr. Kovács Dusán

### **Nettó Női:**

Sam Kim Anh,  
Palotásné Horváth Zsuzsanna,  
Sándor Virág

### **Nettó Junior:**

Koharek Anna,  
Kovács Alex,  
Kobale Soma

### **Nettó Szenior:**

dr. Seres Tibor,  
Somogyvári András,  
Klézli Ferenc

### **Kezdők (9 szakasz):**

#### **Nettó Férfi:**

dr. Almási Csaba,  
Nagy Attila,  
Almási Olivér

#### **Nettó Női:**

Jankovics Gabriella,  
dr. Petrenkó Mariann,  
Sziklai Andrea

#### **Nettó Junior:**

Farkas Kornél,  
Puskás Zsombor,  
László Dániel

---

## **A VERSENYSOROZAT TOVÁBBI PROGRAMJA**

LGT II. Szeptember 1. Kisoroszi

LGT III. Szeptember 15. Kisoroszi

LGT IV. Október 5. Kisoroszi





*Hair Twister*

# A HAJSZÁRÍTÁS FORRADALMA!



ÁRA: **2250 FT/DB** + SZÁLLÍTÁSI KÖLTSÉG  
MEGRENDELHETŐ:  
+ 36 1 318 42 46, [INFO@HAIRTWISTER.HU](mailto:INFO@HAIRTWISTER.HU)

**RÉSZLETEKÉRT KATTINTSON IDE!**



# HOLLYWOODI STORY - ZSINÓRBAN AZ ÖTÖDIK!

---

FILMBE ILLŐ VÉGJÁTÉKOT HOZOTT A JUBILEUMI, **XX. MONARCHIA KUPA**. NETTÓ CSAPATUNK SZOROS CSATÁBAN, HUSZÁROS HAJRÁVAL HÓDÍTOTTA EL IMMÁR - CSODASZÁMBA MENŐEN - AZ EGYMÁST KÖVETŐ ÖTÖDIK ÉVBEN A KUPÁT. BRUTTÓ CSAPATUNK PEDIG VÉGIG MEGTARTVA 3. HELYÉT, TÖRTÉNETE SORÁN ELŐSZÖR FELÁLLHATOTT A DOBOGÓRA. GRATULÁLUNK!

---



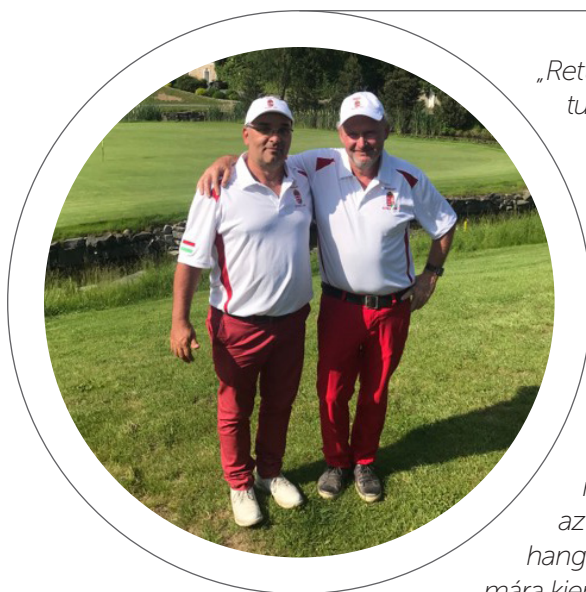


Nagy taps jár a válogatott tagjainak, akik szívüket-lelküket kitették a pályára. Bátran kijelenthetjük, hogy hajrázásban mi, magyarok vagyunk a legjobbak! Az egész tornán egy összetartó, jó társaság benyomását keltette a nemzeti együttes. Mindenképp dicséret illeti a szövetségi kapitányt, Jakobi Lászlót és a Magyar Senior Golfozók Társaságában elnökét, Dietrich Tamást, akik a játékosokkal egyeztetve remek párokat alkotottak.

A Monarchia Kupán mutatott teljesítmény egy nagyon jó előjel az Eb előtt, ahol a hiányzó játékosokkal kiegészülve tovább írhatja a válogatott a szenior golf mesébe illő történetét.



### **HIDEG JÁNOS** (Bruttó csapat újonca)



„Rettentően izgalmas, küzdelemmel teli első két nap után tudtuk, ha kiemelkedően teljesítünk az egyéni körben, akkor meg lehet a bravúr. Mindenki megpróbálta a lehető legjobb játékát hozni. Szerencsére ez nekem is sikerült, és ha a 12. szakasznál egy picivel okosabban és szerencsésebben játszom, akkor még közelebb kerülhettünk volna az elsőkhöz, akik között ugye szétütés döntött.

Megtiszteltetés volt számomra, hogy ott lehettem a magyar szenior válogatott mezt viselve. Baldauf Lacinak külön köszönöm, hogy ideális partner, mentor volt. A verseny végére úgy érzem, hogy az egész magyar csapat összerázódott, emelkedett hangulatban, büszkén vártuk ezt a mindkét csapat számára kiemelkedő eredmény kihirdetését! Ki nem hagynám!”





# SZÉTÜTÉS DÖNTÖTT A BALATONI RANGLISTÁN

---

GYÖNYÖRŰ NAP, SZUPER GREENEK, IZGALMAS VERSENY. ÍGY FOGLALHATNÁNK ÖSSZE RÖVIDEN A JÚNIUS 8-ÁN RENDEZETT BALATON GOLF RANGLISTA VERSENYÉT, AHOL A NÉVADÓ SILVERINE LAKE RESORT RÉVÉN KÉT SZERENCÉS EGY 250.000,- FT ÉRTÉKŰ, 2 FŐ RÉSZÉRE SZÓLÓ TARTÓZKODÁST NYERT A BALATONFÜREDI HOTEL SILVERINE LAKE RESORTBA!

---



A szombati ranglista megmérettetés igencsak népszerű volt, ahol bajnokok és ranglista specialisták egész sora állt az elütőre. Ott voltak többen a szenior válogatott játékosai közül, akik pár nappal ezelőtt történelmi sikert értek el a Monarchia Kupán.

A balatoni rangadón megismétlődött a 2017-es Magyar Kupa döntő, amelyet a Balaton Golf versenyzői, Horváth Joe és Kötél Bence vívott, miután azonos eredménnyel zártak. A playoffot ezúttal is Kötél Bence nyerte, így ő emelhetette magasba a bruttó győztesnek járó népművészeti korsót.

Emellett nettóban is értékelték a résztvevőket, akik szintén hasonló, ám bár kisebb korszokkal gazdagodhattak. Ráadásul az eredményhirdetés keretében kisoroltak két darab 250.000,- Ft értékű, 2 fő részére szóló tartózkodást a Hotel Silverine Lake Resortba! A Fortuna Magyar Krisztián és Véh Balázs mellett volt, akik természetesen nagyon örültek a nyereményüknek.

A **TELJES EREDMÉNYSORT ITT** tekinthetik meg!







# EGYÉNI REKORDDAL

## NYERT CSÁNYI OLIVÉR

---

2017-ES FELNŐTT BAJNOKUNK ÓRIÁS MÍNUSZT JÁTSZOTT PÜNKÖSD HÉTFŐN A TRÓPUSI MELEGBEN (-6), AMIVEL ÉLETE LEGJOBBJÁT JÁTSZOTTA.

6 BIRDIE ÉS 1 EAGLE A 14-ESEN ÖNMAGÁÉRT BESZÉL, EREDMÉNYE RÁADÁSUL CSUPÁN EGY ÜTÉSSEL MARAD EL A PÁLYAREKORDTÓL (65), AMELY SIMMES ALEXANDER NEVÉHEZ FÜZŐDIK MÉG 2016-BÓL. OLIVÉR MELLETT IFJ. SÁRKÖZI RICSI IS REMEKELT, AKI A 16-OSON ÜTÖTT EAGLE-T, ÉS +1-ES SCORE-JÁVAL A BRUTTÓ MÁSODIK HELYEN OSZTOZOTT A MID-AMATŐR MAGYAR BAJNOKKAL, MEZNERICS GERGELLYEL.

---



Az esemény különlegessége, hogy ranglista megmérettetés és Golfiesta forduló is volt egyben. Le a kalappal az otthont adó klub, és Csikós Gáborék csapata előtt, akik az extrém meleg és 144 induló ellenére remekül lekoordinálták a versenyt: finom ételek, értékes díjak és a jól megszokott remek hangulat várta a résztvevőket.

Kivételes napot tudhattak maguk mögött, a vendégek és a szervezők is mosolyogva hagyták el a Pannóniát, hiszen a szervezők a golfszezon legnagyobb versenyét hozták össze együtt.

A **TELJES EREDMÉNYSORT ITT** olvashatják!



Yulia Stepanova  
PHOTOGRAPHY

(Képek: Yulia Stepanova)



# ÚJJÁSZERVEZŐDÖTT A MAGYAR KLUBIGAZGATÓK SZÖVETSÉGE

A MAGYAR KLUBIGAZGATÓK SZÖVETSÉGE 2019. JÚNIUS 17-ÉN TARTOTTA ÉVES RENDES KÖZGYŰLÉSÉT, AHOL A TAGSÁG DÖNTÖTT A SZÖVETSÉG ÚJJÁSZERVEZÉSÉRŐL.



Révész Tamás

A döntés mögött elsősorban a 2015 óta, a golfpályák tulajdonosi viszonyában bekövetkezett változások indukálta szakmai fejlődés igénye húzódik meg. A Szövetség elsődleges célja továbbra is a magyar golftársadalom fejlődésének egyik motorjaként a tagság, azaz a golf sportágban tevékenyen részt vállaló vezetők nemzetközi színvonalú képzésének biztosítása, kapcsolati hálójuknak bővítése, megfelelő kommunikációs csatorna biztosítása a klubok szorosabb együttműködése céljából.

A sürgető szemléletváltást nem csak a golfpályák tulajdoni viszonyában bekövetkezett változások, de a golftársadalom is egyértelműen igényli, ezért a nemzetközi klubmenedzsmenstanderdek magyarországi meghonosítása is elsődleges célja a Magyar Klubigazgatók Szövetségének.





A közgyűlésen régi-új elnökként **Révész Tamás** választotta meg a tagság, akinek elsődleges feladata az európai képzési rendszer honosítása, és a nemzetközi sport diplomáciai kapcsolatok ápolása lesz feladata. **Harnos Lászlót** választotta meg – mint a legnagyobb taglétszámú hazai golfklub immáron vezérigazgatóját – alelnökének az MKSZ szervezete, aki aktív klubigazgatóként a nemzetközi standerek adaptációját tűzte ki célul, továbbá **Rózsa Dávidot** választotta be a közgyűlés a háromtagú elnökségbe, aki a játékosok és klubok közötti híd szerepét fogja betölteni, amit jelen közgazdasági és nemzetközi klubigazgatói tanulmányai is erősíteni fognak.

A **Magyar Klubigazgatók Szövetsége** eltökélt szándéka, hogy a **Magyar Golf Szövetséggel** karöltve fellendítse a magyarországi golf elfogadottságát, a jelenlegi golfpályák szolgáltatásainak színvonalát a tagok képzési, kapcsolati, forrásmegosztási, beszállítói rendszerének kiépítésén keresztül. Az MKSZ eltökélt szándéka az eddiginél is erősebb lobbitevékenység kifejtése.

Az MKSZ egy demokratikus alapokon szerveződött szakmai érdekképviseleti szerv, mely céljainak elfogadása esetén várja az új tagok jelentkezését és nyitott a partneri kapcsolatok bővítésére.



Harnos László



Rózsa Dávid



# US OPEN: A NYOLCADIK EGYBEN AZ ELSŐ!

-CSERVÁK LÁSZLÓ GONDOLATAI -

---

PRÓ, KONTRA, REKONTRA LEHETNE TAGLALNI  
A GOLF TÖRVÉNYSZERŰSÉGEIT, ILLETVE AZT, HOGY EGY  
GOLFVERSENYEN BÁRMIKOR BÁRMI MEGTÖRTÉNHEK.

---



Ez adta az alapot a szurkolásra a US Open befejező napján, kinek Woodland sikeréért szorítva, másnak esetleg Rose-nak drukkolva, többeknek Koepka győzelmét várva. Minden érdeklődő hihette, hogy az ő elvárásai valósulnak meg.

Rögtön az elején el kell mondanunk, hogy csodák nem történtek, csak az történt, amire számítani lehetett.

Az utolsó párban **Gary Woodland** (-11) és **Justin Rose** (-10) indult, előttük **Brooks Koepka** (-7) és **Chez Reavie** (-7). Rose szépen kezdett, rögtön az első lyukon egy birdie-vel behozta hátrányát, ketten álltak az élen -11-gyel. Nem hinném, hogy az első Major győzelmére áhítózó Woodlandnek ébresztő kellett volna, de nem hagyta annyiban, a másodikon és a harmadikon is birdie-vel válaszolt, és mivel közben Rose egyet rontott, az amerikai máris háromütéses megnyugtató előnnyel vezetett a versenyben. Rose egy birdie-vel még visszajött két ütés távolságra (közelségre?), de ezzel kifújta.

Eközben **Koepka** fantasztikusan kezdett, az első 5 lyukon 4 birdie-t csinált, és mínusz 11-gyel ő lett Woodland első számú üldözője. Két ütés hátrány hamar ledolgozható, akár egyetlen lyukon is. Ehelyett Koepka hibázott a nyolcason, a különbség 3 lett, de szinte azonnal Woodland is bogeyzött egyet, visszaállt a két ütés differencia. A 11-es lyukon Koepka egy birdie-vel ismét közelebb jött, Koepka hátránya már csak egyetlen ütés volt!

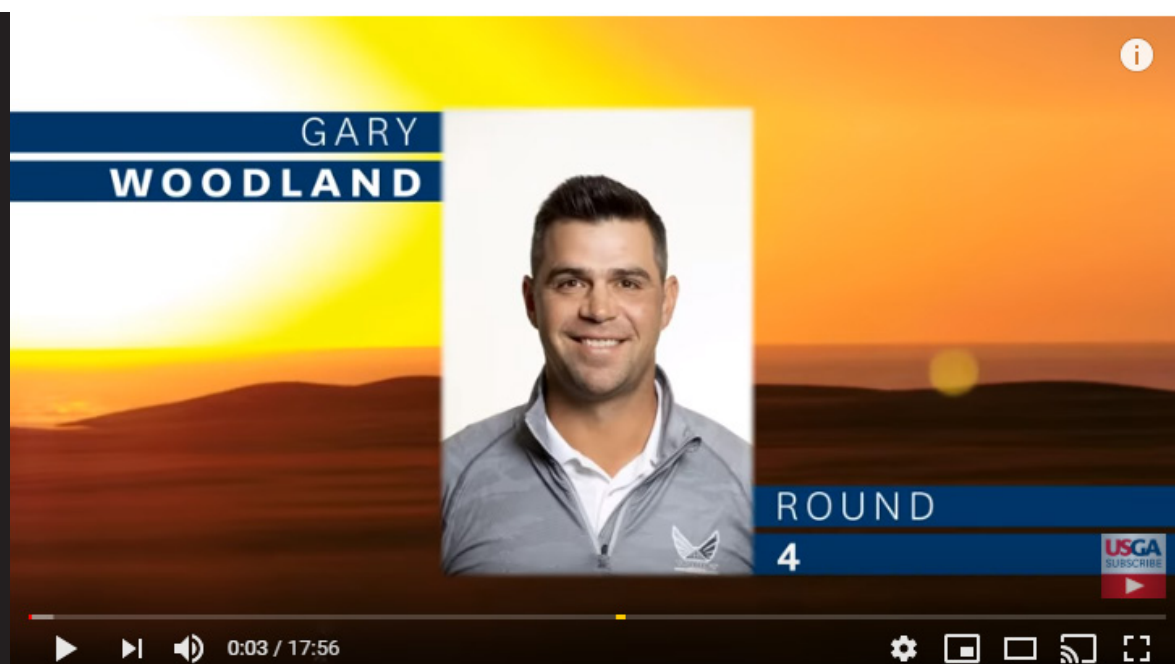
Persze, lehet egy ütéssel is nagy golfversenyt nyerni, de az izgalom fokozódott. Woodland kis szerencséivel mentette ezen a szakaszon a part, majd a 12-esen mindketten rontottak, maradt az egy ütés előny-hátrány! Egy újabb Woodland-birdie a 14-esen megnyugtatólag hatott, Koepka erre már nem tudott válaszolni.



Sőt, az utolsó lyukon **Woodland** egy tízméteres birdie lehetőséget értékesített, mínusz 13-mal fejezte be a versenyt, és ezzel megszerezte élete első Major bajnoki címét! Nyolcadik alkalommal vezetett egy versenyen 54 lyuk után, először sikerült a jó lehetőséget győzelemre váltania!

**Koepka teljesítménye is ámulatba ejtő:** helyezései az utolsó 4 kiemelt versenyen: győzelem, megosztott 2., győzelem, egyedüli 2. Nem semmi!

Rose sajnos egyre távolabb került az első helytől, hibázott a 8. 12., 13., és a 15. lyukon is, így -11-ről -7-re esett vissza. És mivel Xander Schauffele, Jon Rahm, és Chez Reavie is 277 ütessel fejezte be a versenyt, négyen osztoztak a harmadik helyen.



### AZ ÉLBOLY VÉGEREDMÉNYE:

<b>Gary Woodland</b>	-13	68-65-69-69—271
<b>Brooks Koepka</b>	-10	69-69-68-68—274
<b>Xander Schauffele</b>	-7	66-73-71-67—277
<b>Jon Rahm</b>	-7	69-70-70-68—277
<b>Chez Reavie</b>	-7	68-70-68-71—277
<b>Justin Rose</b>	-7	65-70-68-74—277





## **Gary Woodland**

*„Egész életemben keményen dolgoztam - nyilatkozta - Elképesztő emberekkel vagyok körülvéve, és mindig sikeres akartam lenni.*

*Nem tudtam, mi lesz az, nem tudtam, mit fogok csinálni. Aztán szerelembe estem a golf-fal, és ma az álmom valóra vált. Mindig hittem magamban. Kisgyerek korom óta mindegy volt, bármit csináltam, hittem a sikerben. Hittem abban, hogy profi sportoló lehetek, hittem, hogy ez a pillanat elérkezik. Nagyon sok munkát tettünk abba, hogy komplettebb játékos legyek. Tudok játszani különféle pályákon. Az emberek azt gondolhatják, a US Open nem fekszik nekem,*

*mert nagyokat ütök, bombázó vagyok. Pebble Beach ráadásul rövidebb pálya, de mindenkinek bebizonyítottam, amiben mindig biztos voltam, hogy egész jó vagyok” – szölt a nyilatkozat.*

Igen, mondhatjuk, hogy egész jó, mert 35 éves és 26 napos korára 245. Tour versenyén megszerezte első Major győzelmét, egyben negyediket a Touron, és várhatóan a 12. helyre jött föl a hivatalos világranglistán. A győzelemmel 600 FedEx Kupa pontot kapott, valamint egy 2.250.000 dolláros csekket.





**BALATON  
SOUND**  
THE FESTIVAL BEACH

HIP-HOP  
FRONTON

# ERŐSÍT A SOUND

---

SORJÁZNAK A FELLÉPŐK EURÓPA LEGMENŐBB VÍZPARTI FESZTIVÁLJÁRA,  
A LEGÚJABB LISTÁN OTT VAN SEAN PAUL, KSHMR, DESIIGNER  
VAGY DENZEL CURRY. A **BALATON SOUND** SZERVEZŐI KÖZBEN  
FOLYTATJÁK A TAVALY LÉTREHOZOTT, TUDATOS ÉS BIZTONSÁGOS  
FESZTIVÁLOZÁSRA BUZDÍTÓ SAFETY FIRST KAMPÁNYT.

---



Ezúttal rap és hip-hop túlsúlyos listát tettek közzé a Sound szervezői. A névsort **Sean Paul** vezeti, majd jönnek sorban a műfaj képviselői egyenesen Amerikából. Az idei Soundon fellép **Desiigner, Denzel Curry, Ski Mask the Slump God, Saweetie, MadeinTYO, Yxng Bane** illetve **Buddy** is.

A friss listán szerepel a szintén amerikai DJ, zenész **KSHMR**, élő produkcióval érkezik **Sam Feldt** és Dj fronton fellép még **Valentino Khan Griffyn** valamint **Jay Pryor** ír producer, DJ és dalszerző.

A műfaji változatosság jegyében közzétett névsorban található még az Egyesült Királyságból érkező popzenész, **Younger** illetve az amerikai pop-rock duo, **Missio**.

A nemzetközi felhozatal mellett a hazai hip-hop szcéna élharcosai is fellépnek a Soundon: jön az idén 15 éves **Halott Pénz**, az egy évvel korábban, de szintén Pécsen formálódott **Punnany Massif** és a 2019-ben csak néhány built tervező **Wellhello**.







## IDÉN MÉG BIZTONSÁGOSABB A BALATON SOUND

A tavaly 160 ezres látogatószámmal rekordot döntő Balaton Sound fesztivál idén is nagy figyelmet fordít a biztonságra a tavaly életre hívott Safety First kezdeményezés révén. 2018-hoz képest dupla annyi Safety First önkéntes áll munkába a fesztivál idejére és újdonság a Balaton Sound applikáción belül elérhető ún. SoundWatch fül, melynek segítségével meghatározható a fesztiválozók tartózkodási helye és az alkalmazáson belül közvetlenül segítséget is kérhetnek.

Idén már külföldiek is csatlakoztak a Safety First csapathoz, ezzel is hozzájárulva a jelentős számú külföldről érkező fesztiválozó biztonságérzetéhez. A fesztivál különböző területein pedig angol nyelvű molinókon lesznek olvashatók a Safety First szakértők tanácsai, illetve a fesztiválon kapható repoharakon is vicces, ugyanakkor edukatív tanácsokkal találkozhatnak a fesztiválozók.

Célja, hogy az előzetes kommunikációs kampányok, oktatóvideóknak, helyszíni jelenlétnek, valamint elismert szakemberek tanácsainak köszönhetően a lehető legkevesebbre szorítsák a fesztiválokon előforduló egészségügyi, biztonsági, technikai problémákat.

*„A Safety First programmal célunk, hogy a fesztiválozókat a felelősségteljes szórakozásra, saját magukra és egymásra való odafigyelésre ösztönözzük nemcsak a Balaton Soundon, hanem bármely tömegrendezvényen. Az idei évben mindezt a közel 100 fős Safety First önkéntes csapattal, a közvetlen segítségkérését lehetővé tevő SoundWatch funkcióval és a nagyköveteink által megfogalmazott tanácsok minél szélesebb körhöz való eljuttatásával szeretnénk elérni. Célunk, hogy a programmal a nemzetközi közönséget is elérjük” – mondta el Fülöp Zoltán fesztiváligazgató.*



A SAFETY FIRST SZAKÉRTŐK TANÁCSAI:

**Dr. Hevesi Kriszta** (szexuálpszichológus) -

**Dr. Zacher Gábor** (toxikológus)



**Lina és Panni** (vlogger)

**Lotfi Begi** (DJ)







# HASZNOS TIPPEK FESZTIVÁLRA - FRIZURA, SMINK, RUHA

EXKLUZÍV TANÁCSOK A GLAMOUR  
NAGYKÖVETÉTŐL

NYAKUNKON A FESZTIVÁLSZEZON, ÉRDEMES ÁTTEKINTENÜNK, MELY RUHADARABOK NEM HIÁNYOZHATNAK A GARDRÓBUNKBÓL. FONTOS AZONBAN, HOGY NE CSAK SZEMREVALÓ, DE KÉNYELMES IS LEGYEN, AMIT VISELÜNK, ÍGY TELJES EGÉSZÉBEN ÁTADHATJUK MAGUNKAT A FELEDHETETLEN BULIÉLMÉNYNEK. **NAGY ZSÓFIA,** A GLAMOUR NAGYKÖVETE AD TANÁCSOT NEKTEK!





## **HG** Milyen a tökéletes frizura?

**NZS** A különféle fonások idén is nagyon menőnek számítanak. A fonott frizurákat nagyon ajánlom, hiszen amellett, hogy hihetetlenül mutatós, nagyon kényelmes viselet is!

## **HG** A tökéletes smink egy fesztiválon...

**NZS** Nyáron javasolt egy vékony fedésű alapozót viselni, hogy jobban lélegezhessen a bőrünk. A többiben pedig határ a csillagos ég! Egy fesztiválon igazán elengedhetjük a fantáziánkat és talán nincs is tökéletes smink. Csupán két dolgot javaslok, hogy olyan sminket válasszunk, ami nem igényel nagyon sok törődést a nap hátralevő részében és lehetőleg vízálló!

Szerintünk ez legalább annyira fontos kérdés, mint az, hogy mely koncertekre készülsz, a fesztiválokon ugyanis a divat olyan sokszínű és izgalmas formában mutatkozik meg, mint semelyik másik évszakban, és évről évre számos szuper újdonságot tartogat.

Divatblogger, stylist és sminkes is vagy, kérlek kaluzd el Olvasóinkat, hogyan érdemes megjelenni egy ilyen eseményen!



**HG** Milyen ruhákat pakoljunk a képzeletbeli fesztiválbőröndünkbe?

**NZS** Ha fesztiválra megy valaki, akkor az egyik fő szempont mindig a kényelem. Farmer sort, lenge ing, crop top, egyrészes fürdőruha, bikini top, átlátszó anyagok, rojtok és kalap. Talán ezek a leginkább jellemző ruhadarabok! Cipő viselet terén én mindenképp zárt cipőt ajánlok, mert szandál esetén csúnya balesetek is érhetnek a hömpölygő, ugráló tömegben.

**HG** Ha kiegészítőket kellene válogatnod egy fesztivál-outfithez, mik lennének azok?

**NZS** Táskák terén egy kisebb hátizsákot javaslok vagy oldaltáskát. Ami az ékszereket illeti: nem lehet kiemelni egy-egy darabot. Minden játszik!







**HG** Hozzád, milyen stílus áll a legközelebb? Milyen öltözékben láthatunk majd valamelyik nagyobb fesztiválon, ha összefutunk veled?

**NZS** Én szeretek kicsit futurisztikusan öltözni fesztiválokra, ami azt jelenti, hogy a fémes anyagokat preferálom és minden mennyiségben. A világos színeket ilyenkor kerülöm, viszont előszeretettel viselek lila, pinket, sárgát. Mindemellett, pedig a meghökkenítő színű rúzsokat szoktam viselni, ilyen mondjuk a fekete, méregzöld, élénk lila.

**HG** Melyik az a ruhadarab, amit mindenképpen beszerezelsz majd a nyári szezonra?

**NZS** Egy fa táskát szeretnék beszerezni. Nagyon különleges viselet!





# Zsraf

Kreatív ügynökség

- Webfejlesztés, webdesign
- Print kiadványok készítése
- Facebook oldalak üzemeltetése
- Microsite-ok
- Webáruházak
- Bannerek
- E-magazinok
- Arculat tervezés
- Rendezvények
- Csomagolások tervezése

**WWW.ZSIRAFKREATIV.HU**

**Cím:** Budapest, Lajos utca 42.  
**Telefon:** +36 1 318 4246, +36 1 318 4246  
**E-mail:** sales@zsiraf.hu